

# BRESCIA

Anno 2012 17 luglio N°79

# LIFE

**SPECIALE**

SCOPRI LA CITTÀ  
MECCANICA



**HELLO FIT**  
**LA TUA PALESTRA LOW COST**

STRISCE BRESCIANE  
**BRESCIA**  
CAFFÈ

OCCASIONI A BRESCIA  
**Portobello**

PER IL TUO TEMPO LIBERO  
**VIVI BRESCIA**

AFFARI IN RETE

**promovo** >>>

**STRISCE ESPRESSE**  
**SUI FATTI NOSTRI**  
**VOI CON NOI PROTAGONISTI DELL'ESTATE**



**BRESCIALIFE**

# COVER



## QUANDO IL FITNESS DIVENTA EMOZIONE

### HELLO FIT: LA TUA PALESTRA LOW COST

di Laura Sorlini - PH Anselmini

**Hello Fit continua ad espandersi a Brescia.** In via Orzinuovi 50 la seconda palestra low cost della catena, dove ampi e luminosi spazi, macchinari di ultima generazione e personale altamente qualificato sono al servizio del tuo benessere.

C'eravamo già stati qualche tempo fa da Hello Fit, poco dopo l'apertura della prima palestra in via Triumfina. Oggi, a 3 mesi dall'inaugurazione della sede di Brescia 2, visitiamo anche la palestra di via Orzinuovi che conta già più di 1000 iscritti, dove ad attenderci c'è Marco, responsabile del personale, del marketing e della comunicazione, pronto ad illustrarci tutti i servizi e i prodotti che offre Hello Fit.

**La filosofia è sempre quella, e propone il fitness low cost. Cambia la location e cambia il personale. Rispetto a Brescia 1, questa sede come si presenta?** Millecinquecento metri quadrati di superficie disposti su due piani e circa cento posti auto gratuiti di fronte all'ingresso; facilmente raggiungibile e in una zona tranquilla; ambiente sempre areato e climatizzato (sia in estate che inverno); macchinari supertecnologici e personale in continuo aggiornamento. Questi solo alcuni dei prodotti e dei servizi che puoi trovare nella nostra palestra.

**Solo zona fitness o anche corsi?** Hello Fit, essendo nata come palestra per l'allenamento dedica gran parte dei propri spazi alla zona fitness e vanta numerose attrezzature di ultima generazione di marca Technogym che permettono di guardare la tv, connettersi a internet, attaccare auricolari e ascoltare musica anche mentre si fa movimento.

Per venire incontro alle esigenze di tutti i nostri clienti abbiamo scelto di inserire diversi corsi, come il "total body", che prevede il potenziamento e la tonificazione generale; il posturale che consiste in lezioni di ginnastica dolce per un lavoro che mira alla tonicità e alla flessibilità con formule adatte a tutti; l'ABS, che punta la tua attenzione sulla zona addominale/ lombare per un ventre e una postura invidiabile; il corso di GAG con esercizi a corpo libero di base mirati per il rassodamento di Gambe Addome e Glutei; e il PUMP che, attraverso piegamenti di



gambe e braccia e con l'ausilio dell'esclusivo circuito Easyline, permette di tonificare i muscoli. Al momento queste lezioni sono solo serali ma, da settembre, aumenteremo la frequenza e la tipologia di corsi.

**Al primo piano c'è una stanza che non mi hai fatto ancora vedere... A cosa è riservata?** Quella è una sala corsi riservata al personale HelloFit di tutta Italia, dove, regolarmente si svolgono corsi di formazione sia in ambito training sia per quanto riguarda la vendita.

**Parliamo di cifre. Sul volantino leggo: Menù Basic e Menù Vip. Cioè?** Il nostro abbonamento base permette, con 19,90 euro al mese, di allenarsi tutti i giorni per tutte le volte che vuoi, utilizzando ogni macchinario della pa-

lestra e avendo accesso a tutti i corsi. Mentre il menù vip possiamo dire che è "all inclusive"!

Poi ci sono i pacchetti aggiuntivi: con un minimo costo mensile extra c'è la possibilità di consumare illimitatamente bevande idrosaline (indispensabili per il recupero energetico veloce durante e dopo l'allenamento), l'utilizzo della pedana vibrante da abbinare all'esercizio fisico e l'accesso al solarium, con lampade di ultima generazione che rispettano le nuove normative e non sono dannose per la pelle. È una palestra completa, a 360°.

**Il benessere non va in vacanza e, infatti, le palestre Hello Fit non chiudono mai. Vero?** Esattamente... Siamo aperti 365 giorni all'anno: durante la settimana dalle





ó alle 24, mentre sabato, domenica e festivi dalle 9 alle 22.

**Da veri promotori del benessere, so che avete in programma, per giovedì 19 luglio, un seminario gratuito dal titolo "Migliora la tua vita!". Di cosa si tratta?** Abbiamo deciso di organizzare quest'incontro per far conoscere ai nostri clienti i più potenti metodi di guarigione e miglioramento di sé, come ritrovare il proprio equilibrio acido-basico, maggiore energia e salute. Come? Seguendo un'alimentazione naturale e consapevole, uno stile di vita corretto e un costante allenamento fisico, pacchetti di benessere che Hello Fit propone regolarmente. A parlare di queste tematiche saranno presenti tre relatori molto competenti: Marco Coltelli, trainer e consulente al benessere che lavora da molti anni del settore del fitness e del wellness; Giuseppe Magni, ex docente di riabilitazione manuale e di biomeccanica presso la facoltà di Medicina dell'Università di Ginevra Dipartimento di Scienze Motorie Applicate e visiting professor in medicina manuale e psicosomatica presso l'Università Paris II e Vittorio Facchinetti, specialista in scienze della nutrizione e ricercatore nel campo della fisiologia dei processi nutritivi.

**Qualche promozione per l'estate?** Fino al 21 di agosto abbiamo indetto un concorso con in palio bellissimi premi, come Abbonamenti Vip, iPad, TV LCD, Nintendo Wii e Pacchetti

Hello Fit. "Il Concorso d'Estate" è aperto a tutti i nostri clienti che, tramite una raccolta timbri e la compilazione di una cartolina di partecipazione, potranno aggiudicarsi uno dei regali. Inoltre, per chi non ci conosce ancora, c'è la possibilità o di effettuare 3 giorni di prova gratuita o di usufruire di un buono sconto sull'abbonamento annuale.

**Il progetto franchising procede alla grande e, in pochissimi mesi, sono state aperte tantissime palestre in tutta Italia...** Sì, Hello Fit offre anche la possibilità di affiliarsi al marchio. L'obiettivo è appunto quello di creare una grande, grandissima catena di palestre low cost e di espanderci il più possibile. A questo proposito stiamo preparando un manuale di istruzioni da supporto a tutte le palestre in franchising, perché Hello fit è sì benessere, ma anche assistenza.

**Ho sentito parlare anche di Francia. Non solo in Italia quindi...?** Siamo in trattativa... stiamo valutando l'ipotesi di aprire alcune palestre anche oltre i confini nazionali, ma per averne la certezza devi venire a trovarci un'altra volta, tra qualche tempo. Così magari fai anche un giorno di prova... Eh sì, dovrei... Mi sa che stavolta mi iscrivo davvero!

**Per info, palestre e abbonamenti:**  
[www.hellofit.it](http://www.hellofit.it)  
**030 6341923 - 340 9934531**

